

*Умейте друг друга беречь,
Иначе потом будет поздно.
Цените мгновения встреч,
И Солнце, и небо, и звезды.
Умейте любимых прощать,
Старайтесь друзей не обидеть,
Почаще родных навещать,
Побольше хорошего видеть.
Ведь жизнь нам дается лишь раз,
(О том догадаться не сложно).
Цените друг друга СЕЙЧАС,
Пока еще это возможно!*

Наталья Смирнова

Семья - это огромная и важнейшая часть нашей жизни. Роль семьи сложно переоценить, потому что для большинства из нас с семьи всё начинается и ею же всё и заканчивается. В семье мы появляемся на свет, в ней растем, с ней взрослеем... и уходим из этой жизни мы тоже в окружении наших близких, нашей семьи.

Семья является самым ресурсным местом для любого человека. Наверное, многие из вас согласятся с тем, что если в семье всё хорошо, есть взаимопонимание, взаимоуважение и прочее, то проблемы, например, на работе решаемы, потому что в семье есть мощная поддержка.

Семья - это такая сила, что если ее подтолкнуть в нужном направлении и «запустить» её положительные силы, она способна сама, на основе собственных внутренних ресурсов, помочь своим членам.

Однако зачастую складывается так, что в семье возникают сложные ситуации и

трудности, с которыми самостоятельно члены этой семьи справиться не в силах. Бывает так, что ситуация в семье становится слишком сложной, семья распадается или взаимоотношения с близкими причиняют боль и страдания.

Психология семьи - это целое направление в науке психологии. Главное отличие данного направления в том, что в качестве клиента для семейного терапевта выступает не один человек, а целая семья. Семейные терапевты придерживаются того мнения, что самый эффективный способ помочь отдельному человеку - это помочь его семье. А семья - это нечто большее, чем просто сумма ее частей (членов семьи). Это живой, постоянно изменяющийся организм, подчиняющийся законам и правилам функционирования системы - со своей историей, своими уникальными семейными границами и мифами, со своими правилами и особенностями взаимоотношений членов семьи. Кроме того, семья, как любой организм, имеет свои этапы развития. На каждом этапе перед семьей возникают характерные задачи, и зачастую трудности при их решении приводят семью к кризису.

Вопросов, с которыми семья может столкнуться в процессе своей жизни и развития и обратиться за консультацией к специалисту, множество:

- затянувшиеся конфликты и отсутствие взаимопонимания и/или взаимоуважения между супругами;
- разногласия в вопросах воспитания детей;
- разводы и повторные браки;
- школьная неуспеваемость детей;
- асоциальное поведение и болезни детей;
- болезни взрослых членов семьи;
- семейные кризисы;
- проблемные взаимоотношения с родителями и другими родственниками;
- и многое, многое другое...

Наши специалисты помогут вам разобраться, что происходит в вашей семье, помогут в решении вопросов, связанных с семьей, помогут наладить контакт с близкими вам людьми, поддержат вас и помогут сделать так, чтобы семья была источником радости и положительных эмоций и ваши семейные отношения приносили счастье и удовлетворение вам и вашим близким.

[Отправить комментарий или задать вопрос>>>](#)

[Семейная психотерапия>>>](#)

Супружеская терапия>>>