

Отзыв о Наталии Борисовне Соклаковой, психологе, юнгианском аналитике, соруководителе Центра психологии

Наталья Борисовна Соклакова!

Благодарю Вас как человека чуткого и отзывчивого, не равнодушного к чужим психологическим травмам, стрессам, тревожностью. Вы помогаете нам преодолеть страхи и расстройства, помощь ваша бесценна, как человека мира, мудрости и любви ко всему мирозданию.

С уважением, Ната

Спасибо Соклаковой Наталье Борисовне за ее профессионализм. Благодаря ей и нашей работе одним счастливым человеком на Земле стало больше!

Наталья, 31.05.2015

Спасибо – спасибо – спасибо! Очень помогли многое осознать, изменить, принять.

Отлично себя ощущаю в этом мире.

Вероника И., клиентка

"Наталия Борисовна! Хочу выразить Вам свою огромную благодарность! Вы вернули меня к жизни! Спасибо!"

Мирошниченко Н.

Хочу выразить благодарность Соклаковой Наталье Борисовне за профессионализм и эффективные консультации на протяжении последних трех лет, что позволило мне взглянуть на мир и свою жизнь по-другому и с позитивом.

29.09.2014 без подписи

"Я не предполагала, что работа с психологом может произвести такие благоприятные

изменения в жизни человека! В частности, в моей жизни произошло много приятных перемен, как в личной, так и в профессиональной сфере. Я вспоминаю, какой я пришла на первую консультацию к Наталии Борисовне - и только улыбаюсь. Теперь я многое ясно увидела и поняла. И мне хочется посоветовать всем, кого я знаю, обращаться за помощью к этому удивительному человеку и высококлассному профессионалу!"

Анна К.

Хочу выразить свою благодарность Соклаковой Наталье Борисовне за профессиональные и эффективные консультации на протяжении последних тех лет, что позволило мне взглянуть на мир и мою жизнь по другому.

29.09.2014 без подписи

Пришла в жуткой депрессии, любая мысль вызывала полную апатию. В результат особо не верила, но обратилась в этот Центр Психологии, потому что порекомендовала подруга. После целого года работы началась другая жизнь! Я весь год работала над собой (было трудно только начать) - и все под водительством уважаемой и дорогой Наталии Борисовны. Спасибо!

Юлия Симонова

Благодарю Вас, Наталия Борисовна! За достаточно продолжительное время нашего общения я сумела, благодаря Вам, переосмыслить причинно-следственные связи в моей жизни. Теперь я - творец своей судьбы, а не навязанные мне шаблоны и стереотипы, которыми я раньше неосознанно руководствовалась. Общение с Вами открыло для меня новые грани меня самой и я очень довольна, что обратилась именно к Вам. Надеюсь на дальнейшую с Вами работу!

Валентина К.

Спасибо и еще раз спасибо! Это был нелегкий путь. Я была в сомнениях, в раздражении, в недоверии. Теперь это в прошлом. И спасибо вам за терпение и время, которые вы мне уделяли!

Галина Строкова

Я работаю психологом уже более 15 лет. Периодически проходила психотерапию, так как это просто необходимо в работе психолога. Каждый раз, после успешного окончания очередного курса в глубине души, где-то в самом центре груди, оставалась легкая неудовлетворенность в виде тревоги. Но, добраться до нее мне не удавалось. Запросы решались, а тревога оставалась. Так и жила до поры и времени. Все бы ничего, если бы

из-за этой тревоги не появился страх. Это уже лучше, подумала Я. Есть с чем работать. Чего я боюсь? Банально, но боюсь умереть от рака. Не самой смерти боюсь как таковой. Боюсь телесной боли. С этим понятно.

Есть еще что-то? Да! Дети выросли и ушли строить свою жизнь, а мы с мужем остались вдвоем. Теперь роли мама и папа нам явно не подходят. Правильно стать опять друг другу мужчиной и женщиной. Так, это я знаю... а как это заново? Где моя женственность? Есть ли она у меня? Где я ее забыла? Что с ней? Как это – быть зрелой, сексуальной, желанной, привлекательной? Похоже, не знаю или забыла? Это страшно. Страшно, что и мой муж пойдет искать ту молодую, красивую и желанную. Этот страх вызвал испарину. Ревность на пустом месте не заставила себя ждать. Страх рисовал страшные сцены измены, а ревность делала свое дело. Она подструнивала: «Смотри как ты изменилась. Ты уже не та. Твое тело не идеально. Он тебя больше не желает как раньше».

Я задумалась о наших отношениях. И где-то глубоко внутри, словно из подземной темницы, тихим шепотом кто-то произнес слово «любовь». Любовь... Это был голос какой-то другой любви, о которой я ничего не знала. Я знала одно, что она у меня есть. Я ее чувствую там в груди, именно в той точке, с которой начиналась тревога. Именно освободив ее из этой темницы, я смогу вернуть себе себя новую. Я была настроена решительно. Цель поставлена, и я ее достигну любой ценой. Я уже знаю, что я упорная. Если чего-то захочу, то добьюсь своего. Мотивация хорошая, подумала я и улыбнулась сама себе.

Решила чуть помочь себе сама. Позаниматься медитацией на Юнгианские мандалы мира. Они подсказывали путь к решению проблемы и раньше. Всегда точно. Я задала вопрос о том, какую жизненную задачу я должна решить? Разложила все мандалы и стала искать ту, в которой по ощущению из тела, идет страх. Нашла. Спокойно села и стала медитировать. Через какое-то время мое тело покрылось мурашками, так как явно я попала в некое пространство, в котором все было серого цвета. Кругом холод и пустота, словно туман после атомного взрыва. Вой ветра, одиноко, страшно. Мысль в голове дает метафору – это похоже на «Долину смерти». Страшно... но остаюсь там и двигаюсь сквозь туман дальше. Вижу океан... или море... Корабль с белыми парусами, который плывет влево. Чувство досады внутри. Опять голос в голове говорит: «в прошлое поплыл, тебе туда надо? Сиди и не высывайся, а то мало не покажется».

Закончив медитировать, я поняла, что у меня есть противоядие от этого Страх. Это какое-то детское Любопытство. Оно – то мне и поможет, подумала Я, и посмотрела на

какой аркан я медитировала, в какую мандалу попала. Вот уж точно Удивление!! Аркан «Смерть». Что ж, жизненная задача моя в том, чтоб оставить в пролом то что уже ненужно и должно умереть (или уже умерло), а новизна должна прийти в жизнь.

Но я же психолог, и знаю, что мне нужен ресурс. И я решила использовать технику из психосинтеза «Волшебный магазин». Села, расслабилась и вот я на месте. Хожу по этому магазину и все время натываюсь на блокнот в кожаном переплете, а вместо застежки на нем компас. Внутри все страницы чистые. Думаю, зачем он мне? Ходила, ходила там и все время возвращаюсь на то же место, где лежит этот странный блокнот с компасом. Значит мой, подумала я, и разочарованная вернулась обратно. Почему разочарованная? Да хотелось бы чего-то сказочного, магического, таинственного. А тут просто блокнот и еще зачем-то компас?

Зная, что бессознательное выдает символы, а задача сознания расшифровать что это значит, расшифровку я оставила на потом. Про «Смерть» было все понятно, и про корабль и про море – океан. И вдруг меня осенило! Инсайт! На корабле мне понадобится компас, который поможет мне выбрать правильный курс. А блокнот – это судовой журнал, в котором делаю подробные записи о каждом дне путешествия! Ну конечно путешествия!!!!

Я стала думать где найти терапевта, который бы меня понял. Ведь запрос, согласитесь, звучит странненько. Карты Таро, образы, голос в голове и т.д. Этот человек, психотерапевт должен понимать тот метафорический язык, на котором я излагаю свой запрос. И такой человек есть, она совсем рядом. Это Наталия Борисовна Соклакова. Подойдя к ней, я обратилась к ней с просьбой быть моим терапевтом. Я не просто просила, я скорее молила ее не отказывать мне, твердя фразу «Только Вы можете меня понять!». Спасибо Наталье, она любезно согласилась мне помочь. И мое путешествие началось. Вернее было бы сказать НАШЕ. Ведь Наталья сопровождала меня в этом удивительном плавании, которое можно храбро назвать приключением. Она была всегда рядом, и от нее шла невероятная поддержка, понимание и деликатность. СПАСИБО!

Надо сказать, что приключение было очень интересным и захватывающим. Мое бессознательное активно дарило мне сны, символы которых помогали выбирать направление путешествия. Тут и пригодился «судовой журнал». В процессе терапии я исписала две тетради по 96 листов. Это был мой дневник, в котором я фиксировала не только сны, но и то, что приходило потом в осознание. Это был личный дневник с откровениями, о которых я прежде не то что писать, говорить боялась. И это огромный успех! Стыд потерпел поражение!

Конец психотерапии наступил неожиданно. После очередного образа, Наталия дала домашнее задание нарисовать то, что захочется. Прошла неделя после последней встречи. Я, как всегда взяла пастель, лист бумаги и стала думать, как изобразить то, что видела и главное то, что чувствовала. Рисунок готов. Я испытывала удовольствие от того, что получилось. Немного отдалив рисунок, вдруг заметила, что четко вижу то, что точно не рисовала осознанно – это огромный сосуд, крышку которого открывали руки Ведуньи, к которому летела огромная красивая птица. В сердце что-то сильно вибрировало и давало невероятное ощущение силы и могущества. Разбираться с этим я пришла к Наталии. На этой сессии Мы обе поняли, что я наконец нашла то, что искала. Это невероятное ощущение, которое и описать-то сложно. Но я попробую. Это была последняя запись в моем «судовом журнале»:

«В понедельник села рисовать домашнее задание. Ведунья, которая стояла около обрыва, смотрела в даль и, словно общалась с кем-то невидимым. Она могла каким-то волшебным образом оказаться внизу, там где журчала река и виднелись пушистые верхушки деревьев. Рядом пасется конь. Это большой жеребец, который мог менять свой цвет от черной, до белой масти в зависимости от состояния своей хозяйки. Это был сильный, могучий красавец. Он носит свою хозяйку паря над землей. А она, раскинув руки в стороны, словно птица летела на нем. Она чувствовала себя свободной, открытой, могучей, красивой. Она ощущала под собой друга, союзника и партнера; она ощущала тепло его тела, его каждую мышцу горячее дыхание. Ей не надо было держаться, так как она знала, что может ему доверять.

В ее сердце трепетала некая сила, которая понимала природу, так как сама была частью этой природы. Вибрации чего-то могучего, прекрасного и свободного. Она чувствовала себя всемогущей! Она может все! И из ее горла вырвался крик. Крик ликования и выражения этой силы! Ее голос лился на много километров и был слышан на небе и под землей. Боги благословили ее, так как она проделала большой и трудный путь. Она прошла подземное царство Теней и побывала в Небесном царстве Света. Она получила поддержку своего Рода. Она узнала свое предназначение и покорно его приняла. Сама мать Природа одарила ее всем, что было необходимо для того, чтоб быть женщиной ведающей законы природы. Теперь она Жрица. Теперь она знает и чувствует! Теперь она по праву может делиться этими знаниями с теми, кто внимает о помощи. Она владеет несметным богатством, которое хранится в огромном сосуде. Там Мир в Мире, и там живет ее Птица. Огромная и сильная птица, которая помогает ей видеть то, что находится за полями, морями, лесами... и она – прекрасная Жрица, владеет всем этим! Это ее сила, ум, душа, тело и Дух. Дух, который знает, что она - женщина хочет! И как это прекрасно быть женщиной!

В этот понедельник психотерапия закончилась.

Я очень благодарна Наталии за то, что она была со мной и сопровождала меня. То, что направляла меня и была всегда рядом. Это очень трогательно и печально расставаться. Но время пришло. И мы друг другу сказали спасибо.

И я еще раз говорю Вам, Наталия, ОГРОМНОЕ СПАСИБО!

P.S. Мой отзыв может показаться слишком откровенным. Так и есть. За долгие годы работы психотерапевтом я много раз сталкивалась с такими проблемами женщин, которые попадали в похожее состояние. Мы вместе решали похожие задачи, и у нас получалось. Сейчас я сама прошла это испытание и призываю женщин не бояться! Двигайтесь к своим внутренним Жрицам милые дамы! Не пожалеете!

Галина, 45 лет, психолог