

**Степанова Галина**



**Психолог, психоаналитический психотерапевт, групповой психотерапевт; сертифицированный E.G.A.T.I.N. (европейской ассоциацией группового анализа) групп-аналитик, действительный член Общества Психоаналитически Ориентированных Психотерапевтов (Москва); специалист с более чем 10-летним опытом проведения различных психотерапевтических групп и более чем 20 летним опытом индивидуальной психотерапии. Общий стаж работы более 20 лет**

**Специализация, резюме и работа в группе:**

Специализация в области индивидуальной психотерапии для взрослых, семейного консультирования, групповой психоаналитической психотерапии для взрослых: конфликтные отношения в личной жизни и на работе, преодоление негативных эмоциональных состояний (страхи, тревожность, депрессия, хроническое перенапряжение), психосоматические заболевания, трудности в создании семьи и в поддержании долговременных дружеских и любовных отношений.

### **Профессиональный опыт:**

В 1987г. закончила МГУ им. М.В. Ломоносова, Психологический факультет,  
1990-1994гг. - сертифицирована Российской психоаналитической ассоциацией по курсу психоанализа и психоаналитической психотерапии,  
2001-2006гг. - сертифицирована Центром Европейского Психотерапевтического Образования по курсу группового психоанализа.

Опыт работы с 1990 года.

2005-2010 - ведущая тематического цикла телепередач «Советы психолога» на Север TV, приглашенный эксперт программы «Мегаполис» (канал «Столица»), автор публикаций в журнале «Между нами женщинами» (приложение к журналу Собеседник).

С 2004г. - по н.в. успешный опыт ведения психотерапевтических групп для взрослых по темам: "Мужчина и женщина", "Эмоциональная зависимость в отношениях", «Выбираем любовь», "Группы самопознания" в целях улучшения взаимоотношений человека в семье и личностного роста.

**В 2013 г. прошла сертификацию по методу Lifespan Integration – новая техника в психотерапии, которая исцеляет людей, переживших в детстве насилие и/или отсутствие заботы, а также получивших травмы в зрелом возрасте. метод работает без ретравматизации, быстро, давая ресурс и гарантируя устойчивый результат.**

**Уже более года использует в групповой и индивидуальной работе метод Интеграция Событий Жизни (LI). Метод является экологичным для терапевта и клиента: в ходе терапии не возникает переноса на терапевта в обычном понятии, что позволяет добиваться быстрого позитивного результата на каждой сессии и защищает терапевта от профессионального выгорания.**

**Видео:**

[\\_\\_\\_\\_\\_](#)

## **Ведет постоянную супервизорскую группу под патронатом Лондонского Института Групп-анализа**

Супервизорская группа - долгосрочная профессиональная поддержка специалистов путем проведения сессий с разбором трудных случаев из практики специалистов.

"Вам больше не придется «признаваться» в своих трудностях коллегам, сомневаться в своем профессионализме и терзаться от нерешенных вопросов. Вся информация о работе в группе строго конфиденциальна".

### **Для кого предназначена группа?**

Программа интересна для практикующих групповых и индивидуальных психотерапевтов различных направлений желающих приобрести не только практические навыки организации и управления группой, но и повышение профессиональной компетентности в индивидуальной работе

Для начинающих специалистов, которым необходима поддержка профессионала в формировании профессиональных навыков для скорейшего достижения высокого уровня квалификации в работе

Для опытных практикующих психотерапевтов, которые хотят понять природу возникающих профессиональных трудностей, устранить ошибки и стать еще более эффективными и востребованными специалистами на рынке психологических услуг.

**Конкурентное преимущество:**

**Курс будет проходить под патронатом Лондонского Института Групп-анализа.**

**«Изюминкой" группы:**

Является возможность анализировать не только сам представленный случай, но и те динамические процессы, которые возникают в группе участников по поводу данного случая. Это позволяет видеть и понимать групповые процессы «здесь и сейчас». Можно обсуждать как свою индивидуальную практику, так и групповую работу, а значит получать двойную пользу.

Группа камерная из 4-6 человек.

По результатам обучения слушателю вручается Сертификат участника программы.

Метод обучения - групповой анализ.

Длительность курса – 10 месяцев.

### **Цель группы:**

Оказать профессиональную поддержку специалистам путем проведения супервизорских сессий с разбором трудных случаев из практики специалистов.

### **Группа дает возможность:**

- выявить «слепые зоны», которые затрудняют процесс работы с клиентом
- увидеть себя глазами разных людей, учиться на чужом опыте и благодаря этому находить новые ресурсы и пути дальнейшей работы.
- поделиться своими чувствами, связанными с психологической практикой
- выработать разные стили взаимодействия с разными людьми
- повысить стрессоустойчивость в работе с клиентами

Безопасность работы в группе обеспечивается работой супервизора, который при необходимости поддерживает членов группы, испытывающих затруднения и обеспечивает границы эффективного и безопасного общения для каждого участника.

Кто ведет группу?

Ведущая группы: Галина Степанова

Кол-во участников группы: группа камерная из 4-6 человек, что необходимо для достижения глубинного уровня работы

Метод обучения: групповой анализ.

Длительность курса: 10 месяцев (оплата ежемесячно)

Место проведения: Психологический Центр «Навстречу себе», ул. Покровка, дом 31, (15 минут пешком от метро Чистые Пруды или Китай-город, вход во двор в арку с номером 31, во дворе - второе крыльцо слева).

Внимание! Стоимость участия в группе существенно ниже стоимости индивидуальных сессий.

По результатам обучения слушателю вручается сертификат участника программы