

**Саенко Евгения**



***Аналитический психолог***

***Гипнолог (Эриксоновский гипноз)***

**Образование:**

Московский институт аналитической психологии и психоанализа

Московская ассоциация аналитической психологии

Институт позитивных технологий и консалтинга

Институт групповой и семейной психотерапии

*Приглашаю на консультацию тех, кто внутренне готов осознанно менять свою жизнь.*

*Тех, кто понимает, что проживает не свою жизнь.*

*Тех, кто устал от однотонности бытия.*

*Любое положительное изменение в чем-то маленьком приводит к позитивному*

*изменению в большем.*

Провожу консультации со взрослыми и подростками.

**Область консультирования:**

- Межличностные отношения: семейные, детско-родительские, отношения в коллективе

- проблемы эмоциональной сферы: злость, тревожность, страхи, зависть, чувство вины

- ПТСР (различные стрессовые переживания)

- психосоматические расстройства

- вопросы личного самоопределения

- низкая самооценка, неуверенность в себе

- депрессии, одиночество, кризис середины жизни

- потеря смысла жизни

-зависимости (курение, алкоголь, пищевая - не кодирование)

**Важно!**

**Работаю с представителями разных конфессий.**

**Очень большой опыт работы с подростками.**

**Есть опыт работы с онкологическими больными.**