

Саенко Евгения



Аналитический психолог

Гипнолог (Эриксоновский гипноз)

Образование:

Московский институт аналитической психологии и психоанализа

Московская ассоциация аналитической психологии

Институт позитивных технологий и консалтинга

Институт групповой и семейной психотерапии

Приглашаю на консультацию тех, кто внутренне готов осознанно менять свою жизнь.

Тех, кто понимает, что проживает не свою жизнь.

Тех, кто устал от однотонности бытия.

Любое положительное изменение в чем-то маленьком приводит к позитивному

изменению в большем.

Провожу консультации со взрослыми и подростками.

Область консультирования:

- Межличностные отношения: семейные, детско-родительские, отношения в коллективе

- проблемы эмоциональной сферы: злость, тревожность, страхи, зависть, чувство вины

- ПТСР (различные стрессовые переживания)

- психосоматические расстройства

- вопросы личного самоопределения

- низкая самооценка, неуверенность в себе

- депрессии, одиночество, кризис середины жизни

- потеря смысла жизни

-зависимости (курение, алкоголь, пищевая - не кодирование)

Важно!

Работаю с представителями разных конфессий.

Очень большой опыт работы с подростками.

Есть опыт работы с онкологическими больными.