

Кузнецова Оксана Викторовна



Опыт работы – более 10 лет.

Кандидат психологических наук.

Доцент кафедры возрастной психологии МГППУ.

Действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

Специалист в области возрастной психологии и психологии развития.

**Психологическое консультирование детей, подростков и взрослых.
Детско-родительские отношения.**

Семейное консультирование.

Профориентация.

Образование. Дополнительное образование и специализация:

1. МПГУ им. В.И. Ленина - музыкально-педагогический факультет – 1992 г.
2. МГППУ – факультет «Психология образования» - 2004 г.
3. Повышение квалификации - программа «Психологическая помощь в кризисных ситуациях средствами психодрамы» – МГППУ - 2006 г.

4. Программа «Системно-феноменологический подход и семейные расстановки» - Высшая школа психологии, ИКСР - (сертификат ИКСР, Москва и WISL, Германия) - 2007 - 2009 гг.

5. Программа «Структурные расстановки» - Высшая школа психологии, ИКСР - (сертификат ИКСР, Москва и APSYS, Австрия) - 2009-2010гг.

6. В 2010 г. защитила кандидатскую диссертацию по специальности 19.00.13. – Психология развития, акмеология (тема: *Психологические условия личностного и профессионального самоопределения подростков на этапе выбора профиля обучения*).

7. Программа по Кататимно-имагинативной психотерапии (символдрама) – с 2013 г. и по настоящее время.

8. Семинары по работе с психосоматическими расстройствами.

9. Школа по Операционализированной психодинамической психодиагностике (OPD) и др.

10. Системно-феноменологический подход.

11. Арт-терапия.

12. Символдрама.

13. Метафорические карты.

«В каждом человеке - солнце. И только дайте ему светить!» Эта мысль Сократа и спустя века звучит современно. Мне она помогает в консультировании, ведь в каждом человеке (большом и маленьком, взрослом и ребёнке) есть эта «солнечность», искорка света, иногда – чуть заметный солнечный блик, скрытый за тучами проблем, обид, тревог... Психолог может помочь человеку, обратившемуся за помощью, увидеть дорогу к своему солнечному свету.

Индивидуальное консультирование:

- **Детско-родительские отношения.** «Учимся слушать, слышать и понимать друг друга».
- **Проблемы подросткового возраста.** «Как пережить подростковый возраст родителям и детям».
- **ЕСЛИ** ещё вчера такой милый, послушный и «понятный» ребёнок вдруг становится колючим, агрессивным, вспыльчивым, вечно недовольным, плаксивым, поздно возвращается домой, общается с такой компанией, грубит, стал курить (список можно продолжить), то он вырос, стал подростком.

В чём заключается искусство быть родителем подростка? Прежде всего, в уважении к его личности и в желании (и умении) быть с ним в ДИАЛОГЕ.

- **Семья: кризисы и конфликты.** Становясь взрослыми, мы часто думаем, что в наших семьях и с нашими детьми будет всё по-другому, что мы сможем избежать (как нам кажется) родительских ошибок, что мы будем если «не идеальными», то «почти идеальными» супругами, мамами и папами. Но... начинаем повторять семейные истории, родительские стратегии и стили воспитания. -
«Преодоление конфликтов и созидание пространства любви».

- Профориентация

Консультации по профориентации для старшеклассников:

- диагностика способностей и преобладающей сферы интеллекта
- определение профессиональных интересов, склонностей и предпочтений
- выявление трудностей и барьеров профессионального выбора
- поиск ресурсов и помощь в построении профессиональной перспективы.

Индивидуальное консультирование взрослых:

- Жизненные кризисы
- Проблемы выбора и принятия решения
- Депрессия
- Страхи и фобии
- Конфликты
- Расставание, развод
- Психологическая помощь при потере близкого человека

Консультирование детей и подростков:

- Школьные проблемы
- Страхи и тревожность
- Чувство одиночества
- Трудности общения со взрослыми и сверстниками