

Каждый из нас желает управлять своей жизнью, легко разрешать проблемы, находить выход из сложных ситуаций, знать, куда идти и что делать, исполнять свои желания, реализовывать цели и просто быть счастливым и здоровым. Есть эффективный способ претворить все это в жизнь – САМОГИПНОЗ.

Возможности самогипноза безграничны. В его основе лежит использование особого состояния сознания – транса.

Научно доказано, что транс способствует освобождению внутренних ресурсов человека, восстанавливает энергетику биополя, нейтрализует негативное воздействие со стороны и стрессовые состояния, активизирует скрытые способности и возможности.

При помощи самогипноза происходит освобождение от стереотипов мышления, снятие привычных ограничений, нейтрализация негативных самовнушений и событий прошлого, нахождение оптимального решения проблем, получение знаний и идей для реализации целей, создание условий для личностного роста, развитие способностей сверхчувственного восприятия и интуиции.

Самогипноз открывает новые реальности перед любым человеком. Он позволяет по-новому думать, слушать, переживать. Возникает более здоровый и удобный образ жизни, создается другой взгляд на окружающую действительность. Данная техника проверенна многолетней практикой, активно используется психологами и врачами Европы, США, а последнее время и России в психотерапевтических целях, адаптирована для современного человека.

В программу занятий входит:

1. Самогипноз как эффективный метод работы по решению и устранению проблем. Возможности использования в домашних условиях.
2. Особое состояние сознания – транс и его связь с бессознательным.
3. Биополе. Его сохранение, восстановление и защита от энерговампиризма.
4. Самопознание. Причины проблем и неудач в жизни. Способы их нейтрализации.
5. Позитивное мышление как основа счастливой и успешной жизни.
6. Секреты достижения поставленных целей и реализации желаний. Материализация. Интуиция. Осознанность.
7. Обучение вхождения в трансовые состояния.
8. Проведение сеансов самогипноза.

Продолжительность семинара: 3 дня
Время проведение: с 19.30 до 22.00

Семинар проводит: Касьяненко Юлия Витальевна – квалифицированный тренер-психолог, прошедшая обучение по самогипнозу у доктора медицинских наук, академика международной информатизации, гипнолога Эдуарда Михайловича Каструбина.

[Записаться или задать вопрос>>>](#)

О психологах, психотерапевтах, тренерах и ведущих>>>

[Оставить отзыв>>>](#)