

Приглашаем Вас в еженедельную супервизорскую группу, которая проводится под патронатом Лондонского Института Групп-анализа

□

□

День и время: □ по четвергам, еженедельно, 14.00-15.30

□

Идет запись в группу. Запись на предварительное собеседование по телефону + 7 (985) 924 57 96

Ваше первое участие в любом занятии - бесплатно! □

К группе можно присоединиться в текущем режиме!

Для кого предназначен Курс? Программа интересна для практикующих групповых и индивидуальных психотерапевтов различных направлений желающих приобрести не только Практические навыки организации и управления группой, но и Повышение профессиональной компетентности в индивидуальной работе

Конкурентное преимущество: курс будет проходить под патронатом Лондонского Института Групп-анализа

.

"Изюминкой" курса является возможность анализировать не только сам представленный случай, но и те динамические процессы, которые возникают в группе участников по поводу данного случая. Можно обсуждать как свою индивидуальную практику, так и групповую работу, а значит получать двойную пользу

.

Группа камерная из 4-6 человек.

Методы обучения: групповой анализ.

Длительность курса: 10 месяцев.

Оплата: производится отдельно за каждый месяц.

По результатам обучения слушателю вручается сертификат участника программы.

Кто ведет Курс?

Супервизор: Галина Степанова сертифицированный E.G.A.T.I.N. (европейской ассоциацией группового анализа) групп-аналитик, действительный член Общества Психоаналитически Ориентированных Психотерапевтов, специалист с более чем 10-летним опытом проведения различных психотерапевтических групп и более чем 20 летним опытом индивидуальной психотерапии.

Открытое письмо-приглашение от супервизора группы - Галины Степановой

□

Вы – практикующий психолог, и вам нравится помогать клиентам, решать их проблемы. У Вас есть соответствующее образование, и, наверняка, Вы имеете не одну специализацию. Я уверена, Вам нравится изучать новые методы в психологии и терапии, которые Вы с удовольствием используете в своей практике.

□

Но вдруг Вам встречаются:

-сложный случай (проблема) клиента, и Вы не знаете, как к нему подступиться

-слишком сложный клиент, который выжимает из Вас все соки

-тупик в работе с запросом, и непонятно, что дальше делать с клиентом

-«потеря» клиента, который обвинил Вас в непрофессионализме

Вы - один на один с проблемой. Ваши действия:

Первый вариант - *поднять конспекты, лекции, книги и вспомнить «чему учили мастера психоанализа».*

Чаще всего, это просто не реально. Клиент - перед Вами, а Вам потребуется не один час, чтобы найти нужную информацию.

Второй вариант - *позвонить коллеге-психологу.*

Считайте, Вам крупно повезло, если коллега быстро ориентируется в ситуации. Однако, он может быть «вне доступа», занят, или его совет Вам просто не понравится.

Да и каждый раз звонить Вы не будете, неудобно.

Третий вариант - *никому ничего не говорить, потому что стыдно «прослыть» непрофессионалом.*

Остается просто отказаться от клиента, молча в себе переживать неудачу и начать сомневаться в своем профессионализме.

Самое печальное, что таких случаев может быть не один и не два. Страх «неудачи» медленно разъедает Вас. Кроме того, гарантии, что завтра не повторится подобный или еще более трудный случай, просто не существует.

□

Что делать? Отказаться от клиента или от практики?

Не торопитесь принимать окончательное решение!□

Я предлагаю Вам□ *заранее запастись инструментами по выходу из трудных ситуаций* .

Вам поможет□ супервизия□ (профессиональное сопровождение). Ведь она направлена на решение именно этих задач!

Супервизорская группа - «долгосрочная» профессиональная поддержка специалистов путем проведения сессий с разбором трудных случаев из практики специалистов.

Вам больше не придется «признаваться» в своих трудностях коллегам, сомневаться в своем профессионализме и терзаться от нерешенных вопросов. Вся информация о работе в группе строго конфиденциальна.

Я – Степанова Галина, приглашаю Вас на бесплатную встречу в еженедельной супервизорской (профессиональной) группе.

Посетив бесплатно нашу группу, Вы сможете составить собственное мнение о супервизоре и работе в группе.

О супервизоре:

Галина Степанова - психолог, психоаналитический психотерапевт, групповой психотерапевт; **сертифицированный E.G.A.T.I.N. (европейской ассоциацией группового анализа) групп-аналитик**, действительный член Общества Психоаналитически Ориентированных Психотерапевтов (Москва); специалист с более чем 10-летним опытом проведения различных психотерапевтических групп и более чем 20 летним опытом индивидуальной психотерапии. Общий стаж работы более 20 лет

Специализация в области индивидуальной психотерапии для взрослых, семейного консультирования, групповой психоаналитической психотерапии для взрослых: *конфликтные отношения в личной жизни и на работе, преодоление негативных эмоциональных состояний (страхи, тревожность, депрессия, хроническое перенапряжение), психосоматические заболевания, трудности в создании семьи и в поддержании долговременных дружеских и любовных отношений.*

Профессиональный опыт:

В 1987 г. закончила МГУ им. М.В. Ломоносова, Психологический факультет,

1990 - 1994 - сертифицирована Российской психоаналитической ассоциацией по курсу психоанализа и психоаналитической психотерапии,

2001 - 2006 - сертифицирована Центром Европейского Психотерапевтического Образования по курсу группового психоанализа. Опыт работы с 1990 года.

2005 - 2010 - ведущая тематического цикла телепередач «Советы психолога» на Север TV, приглашенный эксперт программы «Мегаполис» (канал «Столица»), автор публикаций в журнале «Между нами женщинами» (приложение к журналу Собеседник).

2004 - н.в. успешный опыт ведения психотерапевтических групп для взрослых по темам: "Мужчина и женщина", "Эмоциональная зависимость в отношениях", «Выбираем любовь», "Группы самопознания" в целях улучшения взаимоотношений человека в семье и личностного роста.

В 2013 г. прошла сертификацию по методу **Lifespan Integration** – новая техника в психотерапии, которая исцеляет людей, переживших в детстве насилие и/или отсутствие заботы, а также получивших травмы в зрелом возрасте. метод работает без ретравматизации, быстро, давая ресурс и гарантируя устойчивый результат.

Уже более года использует в групповой и индивидуальной работе метод Интеграция Событий Жизни (LI). Метод является экологичным для терапевта и клиента: **в ходе терапии не возникает переноса на терапевта** в обычном понятии, что позволяет добиваться быстрого позитивного результата на каждой сессии и защищает терапевта от профессионального выгорания.

Метод обучения -

Длительность курса

Место проведения -

Кол-во участников группы:

Супервизия в консультировании и психотерапии

«Изюминкой» курса является возможность анализировать не только сам представленный случай, но и те динамические процессы, которые возникают в группе участников по поводу данного случая . Это позволяет видеть и понимать групповые процессы «здесь и сейчас». Можно обсуждать, как свою индивидуальную практику, так и групповую работу, а значит получать двойную пользу.

Цель группы: оказать профессиональную поддержку специалистам путем проведения супервизорских сессий с разбором трудных случаев из практики специалистов.

Для кого группа?

- **для начинающих специалистов**, которым необходима поддержка профессионала в формировании профессиональных навыков для скорейшего достижения высокого уровня квалификации в работе
- **для опытных практикующих психотерапевтов**, которые хотят понять природу возникающих профессиональных трудностей, устранить ошибки и стать еще более эффективными и востребованными специалистами на рынке психологических услуг.

Группа дает возможность:

- **выявить «слепые зоны», которые затрудняют процесс работы с клиентом**
- увидеть себя глазами разных людей, учиться на чужом опыте и благодаря этому находить новые ресурсы и пути дальнейшей работы.
- **поделиться своими чувствами, связанными с психологической практикой**
- выработать разные стили взаимодействия с разными людьми
- **повысить стрессоустойчивость в работе с клиентами**

Безопасность работы в группе обеспечивается работой супервизора, который при необходимости поддерживает членов группы, испытывающих затруднения и обеспечивает границы эффективного и безопасного общения для каждого участника.