

Подробная программа курса:

1. Вы изучаете основы 6 мировых школ психотерапии: Когнитивно-бихевиоральный подход, NLP, Клиент-центрированный подход, Экзистенциальная психотерапия, Гештальт-терапия, Психодрама.

2. Вы проводите и смотрите в демонстрациях эффективные техники. Практическое освоение 44х методик 6ти подходов. Демонстрации, работа в парах, работа в группах, полноценные сессии.

3. Вы сравниваете направления терапии. Сравнительная характеристика философии, возможностей и ограничений, плюсов и минусов каждой школы психотерапии.

4. Вы занимаете 3 позиции в практике. Реальные консультации, где у Вас будет возможность побывать в трех ролях: психотерапевтом, супервизором и клиентом.

5. Вы разрабатываете индивидуальный стиль. Определение личных склонностей, построение философии работы, грамотное использование Ваших ресурсов и исправление характерных для Вас ошибок.

СУПЕР-БОНУС! Универсальные техники психолога! Это методики, которые можно использовать в работе с любой темой проблемы:

- Работа с ресурсами
- Терапевтический рисунок
- Техники воображения
- Рассказ и письмо
- И другое

Плюс: Дополнительное занятие по желанию группы по выбранной теме - также будет указано в сертификате.